



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

**Operační program
Zaměstnanost plus**

Název projektu: Sociální začleňování v MAS Česká Kanada

Číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_008/0000041

Realizace: 1. 1. 2023 - 31. 12. 2025

Hlavním cílem projektu je podpora osob sociálně vyloučených a sociálním vyloučením ohrožených na území MAS česká Kanada. Naším cílem je pomoci alespoň některým osobám vrátit se pokud možno k běžnému způsobu života, do své komunity, nebo jim ho co nejvíce ulehčit tak, aby byly schopny se v životě dobře zorientovat. Prostřednictvím řady rozvojových aktivit, poradenství, psychosociálních programů a vzdělávacích modulů se snažíme tyto osoby informovat a motivovat tak, aby získaly potřebné kompetence a sebedůvěru.

Projekt je rozdělen na tři aktivity, a to podle konkrétních sociálně vyloučených skupin osob:

aktivita 1, Pomáháme s fantazií, aktivita se týká osob se zdravotním, mentálním a často kombinovaným handicapem.

Cílem projektu je zabezpečit vytvoření podmínek pro odbornou a výchovnou podporu lidí a pomoci této komunitě žít plnohodnotný život. Program je rozdělen mezi pracovní aktivity, výchovnou a sociální terapii a každodenní péči o svou osobu.

Tito lidé nikdy nemohou pracovat samostatně i právě kvůli jejich bezpečí, potřebují stálou podporu a pomoc. Mentor připravuje náplň práce tak, aby mohl každý klient dle svých individuálních schopností zvládnout zadanou činnost. Pravidelným opakováním naučených dovedností se schopnosti (a samozřejmě pak i vše ostatní) klientů rozvíjí a zdokonalují. Nezbytností jsou také individuální rozhovory, které pomáhají společně plánovat a vyhodnocovat jednotlivé aktivity, vztah k pracovním povinnostem, plnění vlastních cílů zaměřených na rozvoj osobnostního růstu. Důležitou součástí rozvoje osob s tímto handicapem jsou i vzdělávací a motivační akce: duševní a tělesná hygiena, finanční gramotnost, ochrana přírody, rozvoj pohybových schopností, atd. Pro klienty je velice důležitá pochvala a pozitivní motivace a právě díky pravidelnému plánování pracovních i osobních aktivit dostane prožitý den nový režim a smysl.

Aktivita 2, Centrum pro pečující Dačice, Cílem této aktivity je podpořit osoby, které se starají o blízkého člověka, jenž je nesoběstačný. Dlouhodobá péče je často náročná a ovlivňuje jak kvalitu života, tak i ekonomickou situaci celé rodiny.

Pokud právě o někoho blízkého pečujete, tak vám prostřednictvím odborníků v rámci projektu poradíme, jak se v péči o blízkého člověka zorientovat, v čem pomoci, jakou službu využít, na koho se obrátit, na jaké příspěvky máte nárok, jak a kde vše vyřídit a co je užitečné postupně udělat, aby péče měla smysl a byla efektivní pro všechny zúčastněné. Zkušenosti ze své praxe mohou pečující sdílet v rámci pravidelných setkání, konají se také vzdělávací akce na aktuální témata z oblasti pečovatelské a je možné si domluvit i individuální konzultace či psychoterapeutickou podporu. Velkou výhodou je, že všechny tyto sociálně-zdravotní informace a pomoc má pečující k dispozici na jednom místě.

Další službou, kterou je možné využít, je zapůjčování senioralarmů – tísňových tlačítek pro přivolání pomoci v případě pádu nebo zdravotních obtíží a zapůjčování kompenzačních pomůcek a praktický nácvik jejich používání. Poradenství má i terénní formu, je možné jej poskytovat i u pečujícího doma.

Těmito službami pomáháme pečujícím šetřit čas i psychické a fyzické síly, ti se pak mohou zase lépe a účinněji postarat o své blízké.

Aktivita 3, Malá farma, řeší problém sociálního začlenění osob s minulostí drogové závislosti.

Často se stává, že po absolvování dlouhodobé léčby v uzavřeném prostředí, když se chtějí tito lidé vrátit zpět do reálného života, selhávají. Je těžké vytvořit si nové vazby, najít si práci nebo se nově naučit zacházet se svým volným časem. Úkolem odborníků, které náš projekt podporuje, je pomoci klientům v rozvoji jejich osobních i pracovních kompetencí, vytvořit pozitivní návyky k pravidelné práci, zvýšit jejich odolnost vůči stresovým situacím a posílit je v běžném životě.

To vše si mohou vyzkoušet při práci na malé zemědělské farmě, kde pomáhají s chovem a péčí o zvířata, s pěstováním sezónní zeleniny, bylinek a ovoce, se zpracováváním zemědělských produktů (např. výroba sýrů, zpracování vlny, zavařování, atd.) a s udržováním chodu areálu. Na farmě se snaží o co největší samostatnost a soběstačnost klientů (např. sami si denně připravují jídlo pro sebe a celý kolektiv), klientům naopak pomáhají formou poradenství, nastavením pevných pravidel a vzděláváním v různých praktických oborech (práce v zemědělství, pěstitelství, chov drobného zvířectva, pracovní problematika, dluhové poradenství) Programu se mohou účastnit i matky se svými dětmi, snaha o dokončení léčby je potom velká.

Program této léčby vede například ke snížení drogové závislosti o 40 - 60 %, snižuje drogovou trestnou činnost o 40 % a klesá nemocnost a úmrtnost ve spojení s drogami. Vzhledem k tomu, že drogově závislých osob i na území MAS Česká Kanada přibývá, je každý dobrý příklad užitečný, například v tom, aby naše děti uměly ocenit hodnotu zdraví, času a rodiny.

Jednotlivé aktivity se zaměřují na programy směřující k podpoře lidí v jejich přirozeném prostředí, tedy tam, kde se cítí dobře, a to vyžaduje individuální přístup ke každému člověku.